



IWAMA
AIKIDO
BASEL-BIRSFELDEN



Aikido hat seinen Ursprung in den traditionellen Kriegskünsten der Samurai. Im Gegensatz zu vielen anderen Kampfkünste ist Aikido ausschliesslich auf Verteidigung angelegt. Der Angreifer wird durch wirksame Hebel und Festhaltegriffe unter Kontrolle gebracht, ohne dass ihm Verletzungen zugefügt werden. Neben den waffenlosen Techniken gehören auch der Umgang mit dem japanischen Langschwert und dem Stab zu den zentralen Unterrichtsinhalten im traditionellen Aikido.



TAI JUTSU - waffenlose Selbstverteidigung

AIKI KEN - Schwertkunst

AIKI JO - Stabkunst

Wann: Dienstag, 19.45 – 21.30
Donnerstag, 19.45 – 21.30

Wo: Dojo des Judo-Sport Birsfelden
Schulstrasse 25
4127 Birsfelden
(Tram Linie 3, Haltestelle „Schulstrasse“
Anfahrtsplan im Internet)

Gebühr: CHF 100,- pro Quartal
(Stand 11/2009)



Interesse? Kommen Sie unverbindlich zu einer Probelektion vorbei!

Weitere Informationen: Bernd Thern, Tel. 076-490 94 10
aikido-birsfelden@bluewin.ch
<http://www.aikido-basel.ch>

Das Kleingedruckte: Versicherung ist Sache der Teilnehmenden